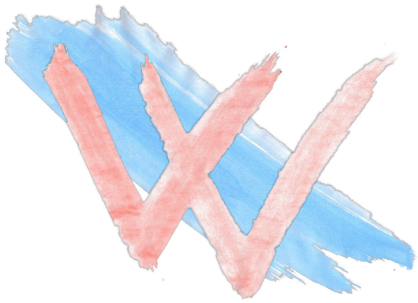


SELBSTZAHLERLEISTUNG

Sport-Check

Ihre Blutwerte für Training und Leistung – regelmäßig kontrolliert, ärztlich besprochen. Wählen Sie, wie oft im Jahr Sie Ihre Werte kontrollieren lassen möchten.

Praxis Andreas Wede

Facharzt für Allgemeinmedizin
Hausarzt, Palliativmedizin, Suchtmedizin
Hannoversche Str. 9
31582 Nienburg / Weser
Telefon: (0 50 21) 9 03 05 85
Rezepte/Überweisungen: (0 50 21) 8 60 05 63
Termine: (0 50 21) 9 03 23 86
Fax: (0 50 21) 8 60 26 24

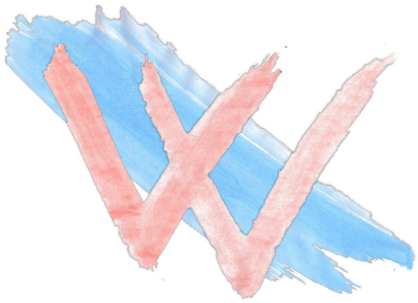
Paket	Preis je Check	Gesamtpreis pro Jahr	Lastschrift jährlich (Praxis)	Labor je Check
Sport-Check 4 × pro Jahr quartalsweise	100,78 €	**403,12 €**	**212,68 €**	47,61 €
Sport-Check 2 × pro Jahr halbjährlich	100,78 €	**201,56 €**	**106,34 €**	47,61 €
Sport-Check 1 × pro Jahr jährlich	100,78 €	**100,78 €**	**53,17 €**	47,61 €

Alle Preise inkl. Beratung, Blutentnahme, Laboranalysen und Versand ans Labor. Der Praxisanteil wird einmal jährlich abgebucht, den Laboranteil berechnet das Facharztlabor direkt (siehe Schritt 7).

So läuft Ihr Sport-Check ab

1	**Labortermin online buchen**	Auf www.praxis-wede.de auf **„Termin buchen“** klicken und die Terminart **„Labor“** wählen. Bitte einen Termin am Vormittag wählen.
2	**Blutentnahme in der Praxis**	Kommen Sie nüchtern (8–12 Stunden nichts essen, Wasser ist erlaubt). Beim ersten Termin geben Sie Paketwahl und Lastschriftmandat (Seite 3) an der Anmeldung ab.
3	**Analyse im Labor**	Ihre Probe wird im zertifizierten Labor untersucht. Die Ergebnisse liegen meist nach 3–5 Werktagen vor.
4	**Laborwerte erhalten**	Sobald die Ergebnisse vorliegen, senden wir Ihnen Ihre Laborwerte per Post zu. So können Sie sie vor der Videosprechstunde in Ruhe ansehen.
5	**Besprechung online buchen**	Ebenfalls auf www.praxis-wede.de unter **„Termin buchen“**, Terminart **„Videosprechstunde“**. Bitte frühestens eine Woche nach dem Labortermin.
6	**Ärztliche Besprechung per Video**	Der Arzt erklärt Ihnen jeden Wert, vergleicht ihn mit früheren Checks und gibt Ihnen konkrete Empfehlungen für Training und Ernährung.
7	**Bezahlung**	Der Praxisanteil wird einmal im Jahr abgebucht, erstmals nach Eingang Ihres Lastschriftmandats. Von der Praxis erhalten Sie eine Rechnung pro Jahr, verrechnet mit Ihrer Vorauszahlung. Die Rechnung des Facharztlabors kommt nach jedem Check separat und wird direkt an das Labor bezahlt.

Beim 2er- und 4er-Paket: Buchen Sie Ihren nächsten Labortermin nach 6 bzw. 3 Monaten auf dieselbe Weise. Jeder Check läuft gleich ab, auch die Besprechung findet jedes Mal statt.



Gut vorbereitet zur Blutentnahme

• Nüchtern kommen: 8–12 Stunden vorher nichts essen, nur Wasser trinken.
• 24 Stunden vorher kein intensives Training und kein Wettkampf, weil sonst Muskel- und Leberwerte erhöht sein können.
• Am Vorabend keinen Alkohol trinken.
• Nahrungsergänzungsmittel mit Biotin bitte 2 Tage vorher weglassen, weil Biotin Schilddrüsenwerte verfälschen kann.
• Eine Liste Ihrer Medikamente und Nahrungsergänzungsmittel mitbringen.

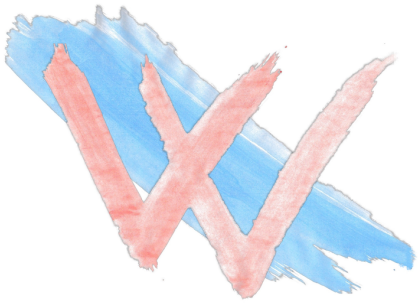
Das wird bei jedem Check bestimmt

Blutbild	großes Blutbild mit Differenzierung der weißen Blutkörperchen
Muskel	Creatinkinase (CK)
Leber	GOT, GPT, Gamma-GT
Niere	Kreatinin mit eGFR
Mineralstoffe	Magnesium, Calcium, Natrium, Kalium
Eisenspeicher	Ferritin
Vitamin D	25-OH-Vitamin D
Schilddrüse	TSH

Zusammensetzung des Preises je Check

Leistung	4 × pro Jahr	2 × pro Jahr	1 × pro Jahr
Praxis: Beratung, Blutentnahme, Basislabor und Laborversand	53,17 €	53,17 €	53,17 €
Facharztlabor: Ferritin, Vitamin D, TSH	47,61 €	47,61 €	47,61 €
Preis je Check	**100,78 €**	**100,78 €**	**100,78 €**

Abrechnung nach der Gebührenordnung für Ärzte. Der Praxisanteil wird als jährliche Vorauszahlung per SEPA-Lastschrift eingezogen und mit einer Rechnung pro Jahr abgerechnet. Ferritin, Vitamin D und TSH darf nur das untersuchende Facharztlabor berechnen; diese Rechnung erhalten Sie direkt vom Labor. Der Sport-Check ist keine Leistung der gesetzlichen Krankenkasse; private Versicherer erstatten je nach Tarif.



SEPA-LASTSCHRIFTMANDAT

Ihre Paketwahl und Ihr Lastschriftmandat

1. Gewünschtes Paket

- ☐ **Sport-Check 4 × pro Jahr** – Gesamtpreis 403,12 € pro Jahr; **jährliche Lastschrift 212,68 €** + Labor 47,61 € je Check
- ☐ **Sport-Check 2 × pro Jahr** – Gesamtpreis 201,56 € pro Jahr; **jährliche Lastschrift 106,34 €** + Labor 47,61 € je Check
- ☐ **Sport-Check 1 × pro Jahr** – Gesamtpreis 100,78 € pro Jahr; **jährliche Lastschrift 53,17 €** + Labor 47,61 € je Check

2. Zahlungsempfänger

Zahlungsempfänger	Andreas Wede, Hannoversche Str. 9, 31582 Nienburg (Weser)
Gläubiger-Identifikationsnummer	DE94ZZZ00002938347
Mandatsreferenz (wird von der Praxis eingetragen)	
Zahlungsart	Wiederkehrende Zahlungen (SEPA-Basislastschrift)

3. Mandat

Ich ermächtige Andreas Wede, Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von Andreas Wede auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen. Die Vorabankündigung (Pre-Notification) über Betrag und Fälligkeit erfolgt spätestens 5 Kalendertage vor dem Einzug.

Eingezogen wird einmal jährlich der Praxisanteil als Vorauszahlung, erstmals nach Eingang dieses Mandats, danach zum Jahrestag; mit Rechnung pro Jahr. Das Paket ist jederzeit kündbar, nicht durchgeführte Checks werden erstattet. Laborrechnungen begleichen Sie direkt beim Labor.

4. Kontoinhaber/in

Vorname, Name	
Straße, Hausnummer	
PLZ, Ort	
Kreditinstitut	
IBAN	
BIC (optional)	

Ort, Datum

Unterschrift Kontoinhaber/in (bitte handschriftlich)